

Complexe sportif de Sombreffe

Grille horaire salle n° 12 à gauche après l'escalier - saison 2020-21, à partir du 07/09/20 au 31/12/20,

Heures-Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00				Netoyage salle			
10h00				Loisirsports - de 10h00 à 12h00			
11h00	Netoyage salle	Netoyage salle	Netoyage salle		Netoyage salle		
12h00							
13h00							
14h00							
15h00		Eneo Tai Chi/Qi Gong 15h -17h					
16h00			2 Mad - de 13h15 à 20h00				
17h00							
18h00	Judo Club de 17h30 à 20h00						
19h00					Shuri Karaté De 18h30 à 21h30		
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							

Complexe sportif de Sombreffe

Grille horaire salle n°13 (ancienne salle de boxe) - saison 2020-21, à partir du lundi 7/09/20 au 31/12/20

Heures-Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00							
10h00	Netoyage salle	Netoyage salle	Netoyage salle	Netoyage salle	Netoyage salle		
11h00			Chi Kung, 9h30 - 10h45	Paternostre 9h45 à 12hh00			
12h00							
13h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00		Boxe éducative, de 17h00 - 20h00				Kung Fu de 10h00 à 12h30	
19h00	Aikido de 18h30 à 21h00						
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							