



COmme une enVie D'en parler

Vous vous sentez touché par la crise sanitaire du COVID-19 ?

Participez au groupe de parole et de soutien à Sombreffe

Quand : Chaque 3^{ème} vendredi de 9h30 à 11h30
20/08 – 17/09 – 15/10 – 19/11 – 17/12
Possibilité de participer à une ou plusieurs séances
Prix : 4€ la séance / Gratuit pour les Sombreffois
Lieu : Maison Multiservices (salle 1815) Rue Haute 5 à 5140 Ligny

Pour vous inscrire, contactez-nous au : 071/49.01.10
info@cpas.sombreffe.be

Nous vous invitons à rejoindre le groupe pour **partager votre vécu**, vos émotions et vos questionnements dans un cadre bienveillant, animé par 2 professionnelles (une psychologue et une assistante sociale).

Nous vous proposons un moment pour échanger et **rencontrer des personnes** qui, comme vous, traversent cette situation si particulière. Ce sera aussi un temps de partage d'**informations** et de **ressources** qui pourraient vous être utiles afin de faire face à cette crise, mais aussi un espace pour **prendre soin de soi**.