



COmme une enVie D'en parler

Vous vous sentez touché par la crise sanitaire du COVID-19 ?
Rejoignez le groupe de parole en vidéoconférence, animé par 2 psychologues.

Quand : Mercredi de 9h30 à 11h toutes les 2 semaines
10/02 – 24/02 - 10/03 - 24/03 (d'autres dates suivront)
Possibilité de rejoindre en cours du cycle

Prix : 4€ la séance

Méthode : Nous utiliserons l'application Teams (gratuit et sécurisé). Vous avez besoin d'un smartphone, d'un ordinateur ou d'une tablette avec connexion internet.

Pour vous inscrire, contactez-nous au : **081/77.68.40**
ssm.tamines@province.namur.be

Partager son vécu et ses émotions.
Échanger des informations et des techniques pour faire face à cette crise.
Trouver un sens.
Prendre soin de soi.
Rencontrer des personnes qui, comme vous, traversent cette situation si particulière.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



PROVINCE de NAMUR

Santé Publique
Santé mentale