



COmme une enVie D'en parler

Vous vous sentez touché par la crise sanitaire du COVID-19 ?

Participez au groupe de parole et de soutien à Tamines

Quand : Mercredi de 9h30 à 11h toutes les 2 semaines
18/11 – 02/12 – 16/12 – 30/12 (d'autres dates suivront)
Prix : 4€ la séance
Lieu : Service de Santé Mentale, Rue Duculot 11, 5060 Tamines

Pour vous inscrire, contactez-nous au : 081/77.68.40
ssm.tamines@province.namur.be

Le groupe de parole peut être un moment pour échanger, mettre des mots, rencontrer des personnes qui, comme vous, traversent cette situation si particulière.

Nous vous invitons à rejoindre le groupe pour partager votre vécu et vos émotions, dans un cadre bienveillant, animé par 2 psychologues. Nous vous proposons un échange d'informations, de ressources et d'outils qui pourraient être utiles pour vous afin de faire face à cette crise mais aussi un espace d'exploration pour trouver un sens nouveau après cette période de crise et prendre soin de soi.